

škola  coacheva

5 VIKEND MODULA,
SVAKI U TRAJANJU PO 9 SATI,
SVAKA 3 TJEDNA

"SVATKO ZNA POSTAVLJATI PITANJA,
SAMO RIJETKI ZNAJU ŠTO CILJAJU
TIM PITANJIMA"

- TIHANA DRAGIČEVIĆ

EMCC

European Mentoring &
Coaching Council



EMCC Global
Individual
Accreditation

EIA



škola  coacheva

1 | trening 100 sati | foundation level

EMCC European
Quality Award

EQA

FOUNDATION

škola  coacheva

2 | JEDNOGODIŠNJI akreditacijski proces | practitioner level

EMCC European
Quality Award

EQA

PRACTITIONER

KNJIGA ŠKOLA TRENERA

NARUČITE HRVATSKI PRIMJERAK

NARUČITE ENGLESKI PRIMJERAK




KNJIGA ŠKOLA COACHEVA

NARUČITE HRVATSKI PRIMJERAK

NARUČITE ENGLESKI PRIMJERAK





"COACHING JE NAJKVALITETNIJI
NAČIN DA VAŠEM KLIJENTU,
SUGOVORNIKU I SAMOM SEBI
PODIGNETE RAZINU SVJESNOSTI,
PROBUDITE OSJEĆAJ ODGOVORNOSTI
I PODSJETITE GA DA JE
VLASTITO REMEK DJELO."

TIHANA DRAGIČEVIĆ

**KORISTIMO
TJELESNO USMJEREN
PRISTUP**



ZBOG ČEGA ŠKOLA COACHEVA?

Flertate s coachingom već neko vrijeme, napokon ga želite savladati i usput dobiti certifikat COACHA?

Škola coacheva, kroz 5 intenzivna modula, obuhvaća upoznavanje i isprobavanje tehnika i modela, fleksibilnost rada s različitim klijentima i stvaranje vlastite coaching metode kroz jedinstveni embodied pristup. Edukacija je međunarodno akreditirana od strane EMCC-a (Europskog savjeta za mentorstvo i coaching) i kao takva certifikat je važeći u cijelom svijetu.



Nakon više od 20
uspješnih održavanja u
Ommenu, Nizozemska
napokon u Zagrebu.
Pogledajte sami kako to
izgleda.

OMMEN

ZAGREB

ŠTO JE TJELESNO USMJEREN PRISTUP?

Iskustveno učenje korištenjem veze tijelo - mozak

Piaget je još 1983. identificirao ideju da iskustva koja uključuju pokret i kretanje služe kao nenametljivo sredstvo za integraciju novih informacija i to je potvrđeno kasnije od znanstvenika iz područja neuroznanosti, neurofiziologije, evolucijske i kognitivne psihologije.

ZAŠTO TJELESNO USMJEREN PRISTUP?

Zbog toga što naše tijelo uči koncepte dok se mi zabavljamo i to je znanje dugoročnije i kvalitetnije od onog uobičajenog. Pokretanjem mašte postajemo kreativniji coachevi.

Ako želite postati coach, napravite to sa stilom.

Aktivnosti u pokretu čine embodied coaching trening, mjesto gdje imate priliku naučiti biti i coach i uživati koristi uloge coachee-ja na prirodan i lak način.



Ukoliko tragate za treningom koji će unaprijediti vaše vještine u radu s ljudima i istovremeno vam je dosta edukacija koje vam nude teoriju koju ste mogli izgooglati sami, upravo ste naišli na nešto što je vrijedno vašeg vremena.

Škola coacheva skrojena je kao jedan veliki coaching susret i fokusira se na učenje kroz uključivanje, iskustveno učenje i embodied pristup koji olakšava dugotrajno pamćenje.

Kroz ŠC1 polaznici prolaze cjelokupnu metodologiju coachinga razlažući je na modele, tehnike i vještine, vježbajući je u parovima i manjim grupama te odlazeći s jasnom vlastitom metodom kao coach.



KAKO JE TRENING DIZAJNIRAN?

OBRADUJEMO CJELOKUPNU METODOLOGIJU COACHINGA

METODA INTUICIJE

METODA RASTA

METODA SLUŠANJA

ŠKOLA COACHEVA

METODA STVARANJA
ODNOSA

METODA PROPITIVANJA

**TJELESNO USMJEREN
COACHING
PRISTUP**

METODA REFLEKSIJE/
UČENJA

METODA
DIJAGNOSTICIRANJA

METODA PROMATRANJA

METODA DISTINKCIJA

ŠTO POLAZNICI KAŽU O TRENINGU?

TIHANA PANDL

“Trening me nadahnuo da pogledam stvari iz druge perspektive, naučio me jasnije postavljati granice i shvatiti rad na sebi kao kreativni i razigrani proces. Izdvajam neke od spoznaja koje sam dobila: biti u potpunosti prisutan u onome što radiš, vjerovati procesu, potencijalu klijenta i činjenici da svi odgovori leže unutar nas samih. Toplo preporučam svima da na putovanje coachinga krenu s Tihanom, jer je izrazito inspirativna, empatična i stručna edukatorica.”

.

IVANA MARIN

“Škola coacheva ga za mene je ispala škola života, a glavni predmet "osobni razvoj". Neprestano trigeriranje, osvještavanje, potraga za samim sobom i konačan povratak sebi. Padanje i sigurno hvatanje. Škola predivnih, autentičnih ljudi spremnih na razotkrivanje, podršku i rast. Sve to sa svrhom da budu bolje verzije sebe koje će drugima pomagati u tom procesu!”

DANICA VIDMAR

“Embodied pristup mi je najviše pomogao kod uvida u sebe. Shvatila sam, koliko sam radila samo sa glavom i mozgom i da trebam pustiti mašti i intuiciji više slobode, da mogu konačno disati i se razvijati. Ali i kod "razumevanja" teorije coachinga pomogao je, da sam bolje shvatila suštinu onoga što smo verbalizirali.

.

ŠTO POLAZNICI KAŽU O TRENINGU?

JASMINA KAUZLARIĆ

"Dobila sam strukturu coachinga koja mi je pokazala koja bi mogla biti moja metoda coachinga i alate koji bi meni pasali i koristili u coachingu. Sad osjećam veću sigurnost u radu i motivirana sam za daljni razvoj. Mislim da ste vrlo profesionalni, ali i vrlo spontani u radu. Postavili ste strukturu treninga ali ste dinamiku prilagodili grupi. Osjeća se toplina, ljudskost i velikodusna Želja za prenašnjem znanja."

TOMISLAV IVEZIĆ

"Odi na ovo putovanje, putovanje koje integrira sve aspekte ljudskog bića, te samo znaj da očekivanje očekivanog je tek puzla neočekivanog ispred tebe gdje se susrećeš sa sobom i drugima na putu osobne transformacije, novih uvida i perspektiva. Dobit ćeš jednu novu odgovornost gdje nema povratka. Nove naočale i novi načini za tvoje bolje sutra i tvoju zajednicu. Imaš kartu već? Bravo, samo putuj ... "

SANDA PALAVRŠIĆ

"Oduševio me embodied pristup kao metoda učenja, pravo otkrivenje, jer mi izuzetno odgovara kao osobi koji voli pokret i dinamiku. Učenjem kroz pokret se sadržaj usvaja na više nivoa, osim na kognitivnom, te je tako nova materija integrirana i usvojena momentalno i kreira sveobuhvatan AHA efekt koji dolazi s lakoćom. Učenje o odnosima kroz pokret i govor tijela učenje čini zabavnim, lakim, bržim i omogućuje brzo usvajanje većeg obima materije."

VEĆ STE COACH?

Pogodan je za sve one koji su već coachevi, kao i za one koji iza sebe nemaju nikakvog coaching iskustva.

Napravit ćete inventuru poznatog, na osvježavajući način.

Kako je to moguće? Zbog embodied načina prenošenja koji daje dodatni sloj interpretacije onom postojećem i zbog našeg jedinstvenog pristupa.

TRENING JE OTVOREN ZA SVE:

Voditelje timova

Menadžere

HR stručnjake

Komunikacijske specijaliste

Edukatore

Trenere

Učitelje

Mlade

Ljude koji rade s ljudima u različitim kontekstima

Volimo se igrati i ono što možete očekivati jest trening unutar treninga. Provest ćemo vas kroz višestruke razine učenja: kao profesionalca/coach-a, kao individualca/coachee-ja, kao supervizora ostalima. Kroz grupe za refleksiju, kroz grupe za superviziju i coaching susrete.

Pametni smo i znamo da je prvo potrebno reći tijelu, a tek onda umu, tako da sve bitne činjenice i coaching procese serviramo polaznicima u malim sendvičima: aktivnost u pokretu + onda kada je tijelo naučilo spontano, procese razmatramo umom + praksa u coaching kontekstu.

JEDINSTVENI PRISTUP

INCEPTION TRENING

SENDVIČ METODA

Bit će vam dostupno niz alata, tehnika i metoda. Od onih temeljnih pa sve do modernih, digitalnih. S obzirom da znamo da tehnika postaje vještina tek kroz medij prakse, imat ćete priliku uvježbati one vještine koje odaberete i dodati ih svojoj osobnoj metodi i identitetu coach-a.

Znamo da ljudi bolje pamte bit teorije ili neke ideje onda kada ju fizički iskuse i kad proradi mašta. Tek tada je povezuju s vlastitim uvidima i razvija se shvaćanje. Um nije samo povezan s tijelom, već tijelo utječe i na um. Istražujemo temeljne koncepte coachinga kroz pokret. Neverbalno ponašanje coacha-a tiče se držanja tijela, kretanja, glasa i disanja. Svaki dio treninga obojan je aktivnostima u pokretu koja ubrzavaju i olakšavaju učenje, a čine ga zabavnim. ontano, procese razmatramo umom + praksa u coaching kontekstu.

ŠVEDSKI STOL

JEDINSTVENI PRISTUP

EMBODIED KOGNICIJA

TKO JE COACH?



TIHANA DRAGIČEVIĆ

ICF PCC

EMCC EIA Senior Practitioner

EMCC ESIA supervizorica

Autorica 2 stručnih knjiga

Radila je u vodećim svjetskim kompanijama, kao što su Allianz i Bayer, na nacionalnim i regionalnim položajima razvoja zaposlenika. Odlučila je kalibrirati svoj fakultetski profesorski smjer s coachingom, te je završila Oxford Coaching & Mentoring School London, nakon čega se i službeno akreditirala pri EMCC-u. Deset godina radila je u Nizozemskoj na treninzima osobnog i profesionalnog razvoja, provodeći puno vremena na putu. Prakticira superviziju, mladim coachevima, trenerima i ljudima koji rade s ljudima i djeluje kao ono što se naziva business, ali i life coaching.

Volontira i vraća zajednici. Tri je godine bila u predsjedništvu HUC- a (Hrvatske udruge za coaching), i jednu godinu predsjednica hrvatskog ogranka svjetske coaching institucije EMCC (Europskog savjeta za coaching i mentorstvo). Jedna od suosnivačica jedine platforme za supervizije na ovim prostorima SAN (Supervision Adria Network). Škola trenera i EMCC EIA akreditirana Škola coacheva, njezine središnje edukacije. Autorica dviju knjiga, koje nadopunjuju spomenute edukacije. Tiskane na hrvatskom i dostupne na engleskom na Amazonu.

KAKO SE PRIJAVITI?

Prijava je valjana onda kada se ispuni Prijavni obrazac u kojem potencijalni polaznik pristaje na uvjete sudjelovanja i kada se zaprimi uplata na račun (akontacija, prva rata ili odjednom).

Tada se smatra da je polaznik rezervirao svoje mjesto u Školi coacheva.



Kontakt:
hrvoje@elevate.hr
0992181690